



## AANNAMEBELEID VRIJWILLIGE MEDEWERKERS

Vanzelfsprekend!? is dé plek voor jonge mantelzorgers voor ontspanning, erkenning, ondersteuning, ontmoeting en ontwikkeling.

Jonge mantelzorgers krijgen na verloop van tijd bij ons de mogelijkheid om hun eigen ervaring in te zetten ten behoeve van andere jonge mantelzorgers. Deze vrijwilligers met ervaring als jonge mantelzorger noemen wij JMZ-experts. Zij zetten zich op vrijwillige basis structureel in bij diverse uitvoerende taken ter ondersteuning van het professionele team.

Ook hebben we vrijwillige medewerkers (die geen jonge mantelzorger zijn of geweest) zoals het bestuur en ouders die algemene ondersteunende taken uitvoeren.

### **Kennismakingsgesprek**

Voordat een JMZ-expert of een andere medewerker aan de slag gaat als vrijwilliger heeft hij of zij een uitgebreid gesprek gehad met de sociaal werker of coördinator van de stichting over de inhoud van de werkzaamheden. Aansluitend wordt een vrijwilligersovereenkomst ingevuld en ondertekend.

### **Gedragcode en VOG**

De vrijwilliger wordt bekend gemaakt met de gedragscode. Dit is een document dat door de vrijwilliger ondertekend wordt. Ook wordt een VOG aangevraagd voordat werkzaamheden kunnen starten. Deze twee documenten houdt de vrijwilliger zelf in bezit en worden i.v.m. de Algemene verordening gegevensbescherming (**AVG**) niet digitaal opgeslagen door de stichting. Zij maken een aantekening hiervan op de vrijwilligersovereenkomst.

### **Training**

Een aantal vrijwilligers volgen na het kennismakingsgesprek de training 'Werken met eigen ervaring'. Een training voor JMZ-Experts over de inzet van eigen ervaring. Hierdoor zijn ze gecertificeerde ervaringswerkers. In de training komen o.a. de thema's stigmatisering, herstelprocessen, grenzen aangeven/bewaken en de toekomst van het inzetten van hun ervaring aan bod.

### **Mantelmatties**

Nieuwe jonge mantelzorgers die bij Vanzelfsprekend!? komen worden gekoppeld aan een JMZ-Experts (Mantelmatties). Dit wordt zorgvuldig afgestemd met de sociaal werker en de coördinator. De JMZ-Experts zoeken vervolgens wekelijks fysiek, online of telefonisch contact, zodat de jonge mantelzorgers zich gehoord en gezien blijven voelen. De JMZ-Experts houden zo een vinger aan de pols en zorgen dat de drempel voor de jonge mantelzorgers laag blijft om contact te zoeken of behoeftes kenbaar te maken. Afhankelijk van de situatie, de behoefte en eventuele signalen spreken expert en mantelzorger *face-to-face* af en kan de JMZ-Expert een luisterend oor, gezelligheid of praktische en emotionele ondersteuning bieden.

### **Vanzelfsprekend Chillen!**

Elke maand organiseren vrijwilligers van Vanzelfsprekend!? samen met de sociaal werker een avond onder de noemer 'Vanzelfsprekend Chillen!' en een middag 'Chillen Kids'. Deze middagen en avonden staan geheel in het teken van ontspannen en ontmoeten: avonden waarop niks moet en alles kan. Deze chill-activiteiten zijn een laagdrempelige manier voor jonge mantelzorgers om met elkaar en Vanzelfsprekend!? in contact te komen. Dit contact acht Vanzelfsprekend!? essentieel: hier ontstaat er- en herkenning en ontmoeten jonge mantelzorgers elkaar.

### **Ondersteuning**

Naast bovenstaande werkzaamheden ondersteunen de vrijwillige medewerkers het team waar nodig.

Dit aannamebeleid is op 7 juli 2021 vastgesteld door Stichting Vanzelfsprekend!?

Naam bestuurslid:

Handtekening:

Naam bestuurslid:

Handtekening: